

ده فرمان برای کارکنان آزمایشگاه های پزشکی



- ۱- با تمام مواد بیولوژیک به عنوان مواد بالقوه عفونی برخورد کنید.
- ۲- هیچگاه سعی نکنید با دست سوزن را از سر سرنگ جدا کنید ، بشکنید و یا خم کنید در صورت امکان از برخورد با وسایل تیز اجتناب کرده و تمام سوزن ها را در ظرف مخصوص ضد ضربه برای دور ریختن بریزید.
- ۳- در تمام مواقعی که با خون و سایر مایعات بدن تماس دارید دستکش به دست کنید هنگام خونگیری دستکش به دست داشته باشید.



- ۴- بعد از درآوردن دستکش دستها را با آب بشوید در صورت آلوده شدن دست با خون و یا سایر مایعات بدن بلافاصله دستها را بشوید. بعد از درآوردن روپوش آزمایشگاه دستها را بشوید قبل از خروج از آزمایشگاه دستها را بشوید.

۵- هیچگاه با دهان پی پت نکنید. هیچگاه در محیط آزمایشگاه غذا نخورید ، سیگار نکشید ، آدامس نجوید ، مواد یا قلم را در دهان نگذارید. ناخنهای خود را نخورید و بینی خود را با ناخن مالش ندهید و نخارانید.



۶- همواره یک روپوش آزمایشگاهی یا پیشبند بپوشید. قبل از ترک محل کار روپوش و یونیفورم خود را درآورید.

۷- هنگام کار با وسائلی که ایجاد آئروسول میکنند مانند سانتریفوژ کردن و مخلوط کردن و سائیدن ، همواره در زیر کابینت بیولوژیک کار کنید.

۸- پس از پایان کار سطوح میزهای آزمایشگاه را با مواد ضد عفونی کننده تازه تهیه شده ۱ تا ۱۰٪ سدیم هیپوکلریت ضد عفونی کنید.

۹- به طور دائم وسایلی که دائماً با خون تماس دارند را ضد عفونی کنید.

۱۰- بلافاصله و بدون معطلی ذرات پراکنده خون و مایعات دیگر بدن را ضد عفونی کنید.